

# VIVERE LA RICONCILIAZIONE

## 1 Preparati per entrare in dialogo con Dio

Entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto (Mt 6,6)  
**Inizia la tua preghiera con il segno di croce**  
**Invoca lo Spirito Santo e ascolta un brano di Vangelo**  
(per esempio Giovanni 3, 1-21 o Luca 15)

## 2 Fai l'esame di coscienza

Fatevi imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità (Ef 5,1)  
**Fermati per qualche minuto**

- Ringrazia Dio per ciò che ti ha donato in questo tempo
- Rifletti su ciò che hai sbagliato o che poteva essere vissuto in modo più evangelico

## 3 Chiedi perdono

Il regno di Dio è vicino, convertitevi e credete al vangelo (Mc 1,15)  
**Chiedi perdono a Dio per i tuoi peccati:**  
"Scusami Signore per le mie mancanze per aver..... e per non aver....."  
**Prendi un impegno per vivere meglio la tua vita**  
**Prega con l'atto di dolore e promettigli:**  
"Quando sarà possibile mi confesserò, donami il Tuo perdono"

## 4 Ringrazialo

"Ringraziamo con gioia il Padre che ci ha messi in grado di partecipare alla sorte dei santi nella luce" (Col 1,12)  
**Rivolgi a Dio una preghiera di ringraziamento** per aver ancora una volta sperimentato il Suo amore. Termina con un segno di croce.

